

GE(H)STÄRKT IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN

Ein Online-Impulsvormittag für Familien

Mo. 24. Mai 2021
10.00 - ca. 11.45 Uhr



Eine Veranstaltung der
Evangelischen Erwachsenenbildung nördlicher Schwarzwald
in Kooperation mit dem Evangelischen Jugendwerk Bezirk Neuenbürg
www.eb-schwarzwald.de

evangelische
erwachsenenbildung
nördlicher schwarzwald



Wir alle sind konfrontiert mit Herausforderungen, die wir uns so nicht gesucht hätten. Bei den einen ist es massiv gewachsener Stress am Arbeitsplatz, bei anderen die Sorge um das wirtschaftliche Überleben. Homeoffice zwischen Kindern im Fernunterricht, noch mehr Hausarbeit, weil alle viel mehr daheim sind, wenig sozialer Ausgleich. Diese Zeit zerrt an den Nerven und fordert viele bis zum Rand ihrer Belastbarkeit.

Gemeinsam wollen wir unsere Schwierigkeiten vor Gott bringen und uns für unseren Weg als Familien ermutigen lassen. Pfarrer Fabian Keller eröffnet den Vormittag an Pfingstmontag mit einem geistlichen Impuls. Susanne Mockler bringt uns „Vitamine für Eltern“ mit, die uns in unserem Alltag Kraft geben und unsere Abwehr stärken. Anschließend stehen mehrere Foren zur Wahl. Dort besteht neben einem thematischen Impuls auch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen.

Für Kinder gibt es ein eigenes Programm des Evangelischen Jugendwerks Bezirk Neuenbürg.

10.00 Uhr **geistlicher Start** mit Pfarrer Fabian Keller, Pfarrer in Nagold-Hochdorf
Impulsvortrag „**Vitamine für Eltern**“
mit Susanne Mockler, Paartherapeutin und Referentin für Erziehungsfragen

11.00 Uhr Foren - Impulse & Gespräch

- 1) „**Selbstfürsorge in stressigen Zeiten**“
mit Susanne Mockler, Paartherapeutin, Referentin für Erziehungsfragen
- 2) „**Ermutigung nicht nur in/für schwierige Zeiten**“
mit Karin & Heinz Veigl, Kursleiter STEP- Elterntraining
- 3) „**Krisen und Stress meistern**“
mit Harald Pross, Systemischer Berater und Coach
- 4) „**Innere Ruhe finden in unruhigen Zeiten**“
mit Pfarrer Fabian Keller, Pfarrer in Nagold-Hochdorf
- 5) „**Freizeitgestaltung in und mit der Familie in Corona-Zeiten**“
mit Alexander Cyris, Kinderzentrale (KidZ) der Liebenzeller Mission



Die Hauptreferentin:
Susanne Mockler
Systemische Paartherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
in eigener Praxis, Fachreferentin für
Erziehungsfragen, Publizistin und
8-fache Mutter.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich unter:
www.ogy.de/245

Nach der Anmeldung erhalten Sie die Zoom-
Zugangsdaten.

Kontakt: bildungswerk.nsw@elkw.de / 07052 12656

KINDERPROGRAMM

ausgefuchst spezial





Bildung, die Sinn macht

Weiterführende digitale Angebote des Bildungswerks:

1.6. 19 Uhr „Resilienz – stärke deine seelische Widerstandskraft“

mit Stefan Schmid, Resilienz-Trainer, Stress&Burnout-Coach

Die Corona-Krise zeigt uns, wie wir ganz persönlich auf Stress und Krisen reagieren. Je länger eine solche Situation anhält, umso klarer tritt ans Tageslicht, wie viel seelische Widerstandskraft wir tatsächlich besitzen. Bei diesem Seminar werden wir ganz individuell unseren Resilienz-Pool auf füllen, um aktuellen aber auch zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener und stärker begegnen zu können.



9.6. 19 Uhr „Nur Mut! Die Kraft der Besonnenheit in Zeiten der Krise“

mit Dr. Margot Käßmann, Theologin, Seelsorgerin und Autorin

Margot Käßmann ist es ein Herzensanliegen, uns allen Mut zu machen. Was jetzt, wo durch die Corona-Pandemie alte Gewissheiten weggebrochen sind? Wo wir jeden Tag mit schlechten Nachrichten und neuen Sorgen konfrontiert werden? Wo unsere Seele leidet? Margot Käßmann berichtet davon, wie ihr das alte Wort ›Besonnenheit‹ zu einer Art Anker wurde, für sie der richtige Begriff zwischen Sorglosigkeit und Panik.



18.6. 20 Uhr „Sieben Schlüssel zu einer richtig guten Ehe“

Paarabend mit Susanne und Marcus Mockler

Kennen Sie die sieben Schlüssel zu einer richtig guten Ehe? Susanne und Marcus Mockler haben sie entdeckt. Die Paartherapeutin und der Journalist werden in einer Online-Veranstaltung ihr „Emma-Prinzip“ vorstellen. Emma steht für „Einer muss mal anfangen“; die Referenten zeigen an vielen praktischen Beispielen, wie das gelingen kann. Dabei berichten sie auch von Hochs und Tiefs aus ihrer eigenen Ehe und vermitteln zudem verblüffende Erkenntnisse der Paarforschung, wie Beziehungen glücklicher werden.



weitere Infos zu den Angeboten und zur Teilnahme: www.eb-schwarzwald.de/veranstaltungen



Weiterführende Angebote des Diakonieverbandes nördlicher Schwarzwald:

- Einzel- oder Paargespräche nach vorheriger Terminvereinbarung: telefonisch, via Videochat oder unter Schutzmaßnahmen auch persönlich
- Infos zu unseren Angeboten unter www.diakonie-nordschwarzwald.de, Startseite

Kontaktmöglichkeiten an der Diakonischen Bezirksstelle Calw: 07051-924870

- Telefonsprechstunden für die Schwangerenberatung, Ehe-, Familien-, Lebensberatung, Sozialberatung und Kurberatung sind Di + Do von 11:00 – 12:00 Uhr
- Beratung für Menschen mit Schulden Di + Do von 10:00 – 12:30 Uhr: 07051-92487218

Kontaktmöglichkeiten an der Diakonischen Bezirksstelle Nagold: 07452-841029

- Telefonsprechstunden für die Schwangerenberatung, Ehe-, Familien-, Lebensberatung, Sozialberatung und Kurberatung sind Mo + Fr von 11:00 – 12:00 Uhr
- Beratung für Menschen mit Schulden Mo + Mi von 10:00 – 12:30 Uhr: 07452-841042

Kontaktmöglichkeiten an der Diakonischen Bezirksstelle Neuenbürg: 07082 – 948012

Folgen Sie uns auf

Instagram



[ev.bildungswerk.nsw](https://www.instagram.com/ev.bildungswerk.nsw)

YouTube



[Evang. Erwachsenenbildung
nördl. Schwarzwald](https://www.youtube.com/Evang_Erwachsenenbildung_nordl_Schwarzwald)

Facebook



[Evangelische Erwachsenenbildung
nördlicher Schwarzwald](https://www.facebook.com/EvangEwachsenenbildungNordschwarzwald)