

Tagespflege

➤ Was versteht man unter Tagespflege?

- Die Stunden- oder tageweise Betreuung in kleineren bis mittleren Gruppen.
- Es werden mehrere Mahlzeiten, abhängig von den Öffnungszeiten, wie Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee, manchmal auch ein Abendessen angeboten.
- Die Pflege und Betreuung umfasst Leistungen der Grundpflege, wie Hilfe beim Essen, beim Toilettengang und oft auch spezielle Betreuung.
- Es gibt ein tägliches, abwechslungsreiches Freizeit- und Beschäftigungsprogramm, jeweils auf die Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnisse der Gäste abgestimmt.
- Meist werden Fahrdienste angeboten, für die Abholung und das Zurückbringen.
- Das betreuende Personal einer Tagespflegestelle besteht in der Regel aus examinierten Alten- oder Krankenpflegekräften, Pflegehilfskräften, Hauswirtschaftskräften, Betreuungskräften und ehrenamtlich engagierten Helfern.

Beispiel eines möglichen Tagesablaufs:

Frau Müller ist ab 9:00 Uhr angezogen und fertig zur Abholung durch den Mitarbeiter der Tagespflegeeinrichtung, der sie mit Ihrem Rollator an der Wohnungstür abholt und in dem bereitstehenden Fahrzeug zur Einrichtung bringt. Um 9:30 genießt sie das gemeinsame Frühstück mit den anderen Gästen und wird dabei von den Mitarbeitern unterstützt.

Anschließend freut sich Frau Müller auf ihre tägliche Zeitungslektüre und entscheidet sich dann, ob sie in der Küche bei der Zubereitung des Mittagessens helfen, oder lieber beim heute angebotenen Gedächtnistraining mitmachen möchte.

Das Mittagessen wird wieder gemeinsam eingenommen, alle Gäste erhalten die jeweils notwendige Unterstützung und freuen sich, nicht alleine zu essen.

Für Frau Müller ist es nun angebracht eine Pause im dafür eingerichteten Ruheraum einzulegen, sie kann sich auf dem Sessel entspannen, die Beine hochlegen und wenn sie möchte eine Weile schlafen, es stehen auch Betten bereit.

Am Nachmittag unternimmt ein Teil der Gäste mit den Mitarbeitern einen Spaziergang, Frau Müller schließt sich an und merkt wie ihr die Bewegung an der frischen Luft guttut.

Das gemeinsame Singen, das heute auf dem Programm steht, gefällt den Gästen ganz besonders.

Den Abschluss des Tages in der Einrichtung bildet das gemeinsame Kaffee- oder Teetrinken mit einer Auswahl an Gebäck.

Frau Müller wird anschließend nach Hause gefahren und mit ihrem Rollator wieder in ihre Wohnung gebracht.

Beispiele der möglichen Aktivitäten:

Gymnastik, Gedächtnistraining, gemeinsames Zeitunglesen, gemeinsames Kochen und Backen, Spiele und Beschäftigung, Singen, Spaziergänge, Ausflüge und vieles mehr.

➤ Für wen sind Tagespflegeeinrichtungen gedacht?

- Das Konzept Tagespflege ist ein Angebot für Menschen, bei denen eine kontinuierliche Anwesenheit notwendig oder wünschenswert ist, eine durchgehende Pflege aber nicht.
- Ältere Menschen, die zuhause wohnen möchten und ihre Lebensumstände nicht grundsätzlich ändern wollen, halten sich tagsüber in der Tagespflegeeinrichtung auf und sind abends bzw. nachts wieder in ihrer bekannten Umgebung.
- Als Entlastung für pflegende Angehörige ist tagsüber sichergestellt, dass der Pflegebedürftige z. Beispiel genügend trinkt und isst oder zur Toilette begleitet werden kann.
- Für alleinstehende Menschen bietet die Tagespflege einen festen und kontinuierlichen Anlaufpunkt. Der Austausch mit anderen Menschen und ein strukturierter Tagesablauf mit mehreren, gemeinsam eingenommenen, Mahlzeiten und verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten, verhindert Vereinsamung und erhält wichtige Alltagsfähigkeiten.
- Die Tagespflege bietet aber auch Vorteile für Menschen, die kognitiv beeinträchtigt sind. Insbesondere für Demenzkranke bietet eine Tagespflege-Einrichtung eine Alternative zum eigenen Zuhause, wo sie ohne Aufsicht sich und andere in Gefahr bringen können.
- Um eine Tagespflege in Anspruch zu nehmen, müssen die Betroffenen jedoch transportfähig sein. Die Betreuung findet nicht zuhause, sondern in den Räumen der Tagespflege statt. Ein Rollstuhl ist kein Problem, allerdings darf der Pflegebedürftige nicht bettlägerig sein und sollte in der Lage sein, mehrere Stunden des Tages im Sitzen zu verbringen.

Beispiel:

Unterschiedliche Gruppenzusammensetzungen an den einzelnen Wochentagen, ergeben meist bunt gemischte Begegnungen. Menschen die sich freuen, nicht jeden Tag einsam zuhause zu sein, Menschen die an unterschiedlichen Stadien von Demenz leiden, auch pflegebedürftige, die mehr Aufmerksamkeit benötigen, oft treffen sich alte Bekannte, Nachbarn, Schulkameraden aus den umliegenden Orten. Und natürlich besteht immer die Möglichkeit neue Gesichter zu sehen.

➤ Die Kosten

- Die Kosten für die Tagespflege sind abhängig vom Anbieter, der Region und natürlich von den beanspruchten Leistungen.
- Die Kosten, setzen sich zusammen aus:
 - Kosten für Pflege und Betreuung: Allgemeine pflegebedingte Aufwendungen (z.B. Hilfe bei der Körperpflege, Ernährung, Mobilität), Aufwendungen für Hilfe im Rahmen der sozialen Betreuung, Aufwendungen der für die in der Einrichtung notwendigen Leistungen der medizinischen Behandlungspflege
 - Kosten für Unterkunft und Verpflegung: Mahlzeiten, Reinigung, etc.
 - Fahrtkosten: Aufwendungen für die Beförderung des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Tagespflegeeinrichtung und zurück

- Investitionskosten: Aufwendungen für die Anschaffung und Instandhaltung der für den Betrieb der Tagespflegeeinrichtung notwendigen Gebäude und Einrichtungsgegenstände, beispielsweise für Miete oder Pacht.
- Für Menschen mit Pflegegrad 2 bis 5 gibt es ein monatliches Budget in der Pflegeversicherung, mit dem die Leistungen der Tagespflege (teil)finanziert werden können:
 - Pflegegrad 2: 689,00 €
 - Pflegegrad 3: 1.298,00 €
 - Pflegegrad 4: 1.612,00 €
 - Pflegegrad 5: 1.995,00 €

Diese Beträge können ausschließlich für die Tagespflege eingesetzt werden, nicht für andere Angebote genutzt und auch nicht anteilig als Pflegegeld ausgezahlt werden.

Der Anspruch besteht zusätzlich neben ambulanten Pflegesachleistungen, Verhinderungspflege und Entlastungsleistungen.

Pflegebedürftige des Pflegegrades 1 können die ihnen zustehenden Entlastungsleistungen von 125,00 € pro Monat für die Tagespflege einsetzen.

- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind grundsätzlich von Ihnen zu übernehmen. Wird Ihnen jedoch zusätzliches Betreuungsgeld gewährt, können Sie dies zur Deckung der Unterkunfts- und Verpflegungskosten einsetzen.
- Reichen die Leistungen der Pflegeversicherung nicht aus, um die Kosten der Pflege und des Transports zu bezahlen, müssen Sie diese selbst tragen. Gleiches gilt, wenn Sie keinen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung haben.

Beispiel einer Berechnung

Über Tagespflege nach § 41, SGB XI abrechenbare Kosten						
Pflegegrad	Budget	Pflege/Tag	Fahrt	Summe	durch Pflegekasse finanzierte Tage/Monat	
Ohne (1)		€ 44,75	€ 6,60	€ 51,35		
2	€ 689,00	€ 57,00	€ 6,60	€ 63,60	10 Tage	
3	€ 1.298,00	€ 68,20	€ 6,60	€ 74,80	17 Tage	
4	€ 1.612,00	€ 79,35	€ 6,60	€ 85,95	18 Tage	
5	€ 1.995,00	€ 84,90	€ 6,60	€ 91,50	21 Tage	
Über Entlastungsleistung nach § 45b, SGB XI abrechenbare Kosten						
Pflegegrad	Budget	Unterkunft	Verpflegung	Summe	durch Pflegekasse finanzierte Tage/Monat	
1	€ 125,00	€ 9,45	€ 6,80	€ 16,25	7 Tage	
2	€ 125,00	€ 9,45	€ 6,80	€ 16,25	7 Tage	
3	€ 125,00	€ 9,45	€ 6,80	€ 16,25	7 Tage	
4	€ 125,00	€ 9,45	€ 6,80	€ 16,25	7 Tage	
5	€ 125,00	€ 9,45	€ 6,80	€ 16,25	7 Tage	